



OAF



Seminário Psicologia

"A importância da psicologia em contexto desportivo"

28 de Março de 2009

Da Formação à Alta competição – A intervenção do psicólogo

Auditório do Estádio Cidade de Coimbra

Introdução

A Psicologia do Desporto é reconhecidamente uma das áreas de intervenção que pode potenciar o rendimento de todos os intervenientes no fenómeno desportivo. Assim, a Psicologia de Desporto é importante para perceber como os factores psicológicos afectam o rendimento dos atletas e compreender como o exercício e a participação desportiva afectam o desenvolvimento, a saúde e o bem-estar psicológico dos indivíduos. Os treinos são diários e desgastantes, viagens, jogos, vitórias, derrotas, e os aspectos relacionais, fazem parte do quotidiano dos atletas. Cabe não só ao psicólogo, mas também a outros agentes desportivos (treinadores, dirigentes, árbitros) alcançar um objectivo comum: o bem-estar e o sucesso desportivo dos atletas. Ajudando os atletas a conhecer e melhorar as suas capacidades, pode proporcionar-lhes melhores condições para lidar com as exigências, expectativas, competitividade, derrotas e vitórias que vão surgindo ao longo do seu percurso desportivo.

O seminário "A importância da psicologia no contexto desportivo/A intervenção do psicólogo" pretende desenvolver nos profissionais do desporto, a melhoria das suas competências no domínio da psicologia aplicada ao contexto desportivo. Neste contexto os prelectores e temas a abordar serão:

Prof. Doutor Jorge Silvério (U.Minho) - *Treino mental e competências psicológicas*

Dr. Ângelo Santos (FCP) - *Influências e pressões sociais*

Dr. Pedro Teques (APEF) - *Psicologia e formação no futebol*

Mestre José Neto (Ismail) - *Lesões, treino, futebol - do psicológico ao integralmente humano*

Mestre Pedro Almeida (ISPA/SLB) - *Grupo: desenvolvimento de equipas no futebol*

Prof. Doutor Joaquim Dosil (U.Vigo) - *Rendimento Desportivo (Ansiedade, humor, motivação)*

Prof. Doutor Eduardo Santos (FPCEUC) - *Qualidade de vida no atleta de alta competição*

Coordenador Científico/Pedagógico: Prof. Doutor Jorge Silvério

Organização/Secretariado/Informações

Associação Académica Coimbra –OAF
Academia Dolce Vita
Estrada Nacional 111-1
Campos do Bolão
3025–300 Coimbra Tel. 239 793 890
Telemóvel: 912 514 299 e 912 514 322
Fax: 239 793 892
E-mail: futebol.formacao@academica-oaf.pt

Comissão Organizadora

Departamento de Formação AAC-OAF: Pedro Roma (Director Geral), Ana Moisão, Sónia Costa.

Local da Acção e Destinatários

Auditório do Estádio Cidade de Coimbra;
O Seminário destina-se a: Treinadores, árbitros, atletas, licenciados e estudantes de psicologia e desporto bem como público em geral.

Inscrição tem direito a:

Assistir às Sessões Científicas, Pasta, Documentação, Certificado e Recibo.

Preços por pessoa

Não estudantes/Público em geral 25€

Estudantes e sócios AAC/OAF 15€



OAF



Programa:

08.00h: Abertura do secretariado e entrega das pastas

09.00h: Sessão de Abertura

09.30h: Prof. Dr. Jorge Silvério (U.Minho) – Painel: Treino Mental e competências psicológicas

10.15h: Dr. Ângelo Santos (FCP) – Painel: Influências e pressões sociais

11.00h: Pausa para café

11.15h: Dr. Pedro Teques (APEF) – Painel: Psicologia e formação em futebol

12.00h: Mestre José Neto (ISMAI) – Painel: Lesões, treino, futebol: do psicológico ao integralmente humano

13.00h: Almoço

14.30h: Dr. Pedro Almeida (ISPA/SLB) – Painel: Grupo, desenvolvimento de equipas no futebol

15.15h: Pausa para café

15.30h: Prof. Dr. Joaquim Dosil (U.VIGO) – Painel: Rendimento desportivo

16.15h: Prof. Dr. Eduardo Santos (IPCDVS, FPCEUC) – Painel: Qualidade de vida no atleta de alta competição

16.45h: Debate geral com os palestrantes ainda presentes

17.15h: Encerramento

-----Cortar por aqui-----



Seminário Psicologia **“A importância da psicologia** **em contexto desportivo”**

Da Formação à Alta competição:
A Intervenção do psicólogo

Auditório do
Estádio Cidade de Coimbra

28 de Março de 2009

Não Estudantes e Público em Geral

25 Euros

Estudantes e Sócios da AAC/OAF

15 Euros

Tel. **239 793 890**

Fax: **239 793 892**

Telem.: **912514299 e 912514322**

Email:

futebol.formacao@academica-oaf.pt



Seminário Psicologia “A importância da psicologia em contexto desportivo” **Da Formação à Alta competição – A Intervenção do psicólogo**

Ficha de Inscrição

Nome Completo _____

Morada _____

Código Postal _____ - _____ - _____ Telem. _____

Actividade _____

Clube/Instituição _____

Junto envio Cheque nº _____ Valor _____,00 Euros do Banco _____

Enviar esta ficha de Inscrição juntamente com Cheque ou Vale Postal para:

Associação Académica Coimbra –OAF

Academia Dolce Vita

Estrada Nacional 111-1

Campos do Bolão

3025 – 300 Coimbra